

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Панов А.М.



Утверждаю:

начальные классы

Меню 18 марта

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
181	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5
*357	Напиток клюквенный	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30
*2	Булочка сдобная	50
476,01	Йогурт детский питьевой ((витаминизированный)	100
		565
Обед		
37	Салат "Студенческий"	60
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
371,00	Рыба припущенная	45/45
138,05	Картофельное пюре	150
283	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	20
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	20г
		745
Итого за день		